

5月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いりどり
- ・ほうれん草のツナ和え
- ・納豆みそ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	生姜 (長崎県産)
鶏肉 (宮崎県産)	砂糖	人参 (長崎県産)
さつま揚げ	じゃがいも (長崎県産)	ゴボウ (青森県産)
ツナ	サラダ油	さやいんげん
納豆		こんにゃく
豚肉 (大分県産)		干しいたけ (由布市産)
みそ		ほうれん草
		コーン

ぱくぱくだよい

【納豆みそ】

納豆 みそについてクイズです。納豆 とみそはそれぞれ別の食べ物ですが同じものからできています。それはなんでしょう？①大豆 ②小麦 ③にんじん 正解は…①大豆です。納豆 もみそもどちらも、大豆から作られているものです。大豆は働き者でたくさんのものに変化します。他にも醤油や豆腐など大豆の仲間がたくさんいます。

