

5月12日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・具だくさん味噌汁
- ・チキン南蛮
- ・ボイルキャベツ
- ・タルタルソース



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
木綿豆腐	小麦粉	玉ねぎ (佐賀県産)
みそ	油	えのき (日田市産)
鶏肉 (宮崎県産)	一食ノンエッグタルタルソース	干しいたけ (由布市産)
		ほうれん草
		キャベツ (福岡県産)

ぱくぱくだより

【チキン南蛮】

チキン南蛮は、宮崎県の郷土料理で、カリッと揚げた鶏肉に甘酢をからめ、タルタルソースをかけて食べる人気の料理です。今日はタルタルソースを別でつけています。チキン南蛮とキャベツにかけていただきます。ごはんとの相性も良いですよ。

