

5月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・もやしの中華和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
木綿豆腐 (九州産)	サラダ油	人参
豚肉 (大分県産)	片栗粉	生姜 (長崎県産)
大豆ミート	ごま油	ニラ (福岡県産)
みそ	砂糖	干しいたけ (由布市産)
ハム	ごま	もやし (竹田市産)
		ほうれん草



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【麻婆豆腐】

麻婆豆腐は、中国の料理で柔らかい豆腐をひき肉といっしょにピリっと辛い味付けで炒めたものです。豆腐には、体をつくるもとになるたんぱく質がたっぷり含まれています。ごはんにもよく合う味付けで、食欲がでてくる料理です。

