

4月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・いわし甘露煮
- ・野菜の塩昆布和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	はくさい (熊本県産)
豚肉 (九州産)	じゃがいも	だいこん (熊本県産)
みそ (九州産)	ごま	ごぼう (青森県産)
イワシ (九州産)		小ねぎ (宇佐市産)
塩昆布		キャベツ (福岡県産)
木綿豆腐		きゅうり (鹿児島県産)
		人参



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【豚汁】

豚汁は、豚肉やたくさんの野菜を使ったみそ味のスープで、ごはんとともによく合います。お肉や野菜、芋などをバランスよく食べられる、体にやさしい料理です。このように、主食（ごはん）、主菜、副菜、汁物をそろえて食べる日本の食べ方を「日本型食生活」といいます。毎日の元気のために、大切にしていきたい食べ方です。