

4月21日 の給食メニュー

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・うどん
- ・肉詰信田
- ・もやしのおかか和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
炊き込みわかめ	うどん	小ねぎ (宇佐市産)
鶏肉	砂糖	干しいたけ (由布市産)
かまぼこ	肉詰信田(でん粉)	もやし (竹田市産)
肉詰信田		こまつな
かつお節		肉詰信田

ぱくぱくだより

【肉詰信田】

うどんは、日本で昔から食べられている料理で、小麦粉から作られています。やわらかくて食べやすく、だしのうま味とよく合います。今日は、うどんの上に”にくづめしのだ”というおかずをのせて一緒に食べてください。