

4月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチ入りトックスープ
- ・ビビンバ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	えのき (日田市産)
豚肉 (九州産)	トック(韓国餅)	人参 (熊本県産)
みそ	ごま油	ニラ (宮崎県産)
	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
	砂糖	はくさい (鹿児島県産)
		しょうが (長崎県産)
		だいこん (鹿児島県産)
		もやし (佐賀県産)
		こまつな

ぱくぱくだより

【キムチ入りトックスープ】

トックスープは、韓国の料理で、「トック」とよばれるおもちが入ったスープです。トックは薄く切ったおもちで、スープに入れるととろっとして、食べやすくなります。おもちはエネルギーのもとになるので、元気にすごしたいときにぴったりです。野菜や肉も入っていて、栄養バランスもよくとれます。味わっていただきましょう。