

## 4月16日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・春野菜のポトフ
- ・メンチカツ
- ・ボイルキャベツ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	キャベツ (北海道産)
チキンウインナー	ジャガイモ (北海道産)	玉ねぎ (北海道産)
メンチカツ(鶏肉、豚肉)	サラダ油	人参 (熊本県産)
	油	パセリ (大分県産)
	メンチカツ	メンチカツ



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【春野菜のポトフ】

春野菜にはキャベツやたまねぎなど、春にとれる野菜がたくさんあります。春野菜は、やわらかくてみずみずしく、香りもよいのが特徴です。体の中をきれいにしてくれるはたらきもあります。春の味を楽しみながら、しっかり食べて元気に過ごしましょう。今日は春野菜をたっぷり使ってポトフを作りました。旬のうまみが詰まっています。

