

4月9日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲッティ
- ・ほうれん草のガーリックソテー
- ・りんごジャム



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
豚肉 (九州産)	スパゲッティ	玉ねぎ (北海道産)
ベーコン	サラダ油	グリーンピース
	りんごジャム	マッシュルーム
		トマト
		ほうれん草
		コーン
		にんにく (青森県産)

ぱくぱくだより

【ミートスパゲッティ】

ミートソーススパゲッティは、トマトと豚ひき肉を使ったソースをスパゲッティにかけた人気のメニューです。トマトには、体を元気にするビタミンCや、体の中をきれいにしてくれるリコピンが含まれています。豚ひき肉には、体を作るもとになるたんぱく質がたっぷり入っています。よくかんで、おいしく食べましょう。