

## 3月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華かきたま汁
- ・ヤンニョムチキン
- ・大根のカリコリ漬け



| 体をつくるもの   | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの  |
|-----------|------------|-------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (宇佐市産) | チンゲン菜       |
| かまぼこ      | 片栗粉        | 人参 (熊本県産)   |
| 鶏肉 (九州産)  | 砂糖         | 干し椎茸 (由布市産) |
| たまご       | ごま         | 玉ねぎ (北海道産)  |
|           | ごま油        | だいこん (福岡県産) |
|           | 油          |             |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ヤンニョムチキン】

今日はヤンニョムチキンを作りました。から揚げに、甘辛く味付けしたたれをつけていただくものです。本場のヤンニョムチキンは辛味が強いですが、今日は給食用に辛さを抑えています。南部給食センターでも人気の一品です。

