

3月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ごまみそ汁
- ・子持ちししゃもフライ
- ・豚みそ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	えのき (日田市産)
豚肉 (九州産)	ごま	大根 (福岡県産)
油揚げ	油	人参 (熊本県産)
木綿豆腐	三温糖	小ねぎ (宇佐市産)
みそ	アーモンド	こんにゃく
ししゃもフライ		ごぼう (熊本県産)
		にら (福岡県産)

ぱくぱくだより

【豚みそ】

今日はごはんのおともに、ぶたみそを作りました。豚肉やにら、アーモンド、ごぼうを使って作る豚みそは鹿児島県の郷土料理です。食欲のそそる味付けで、ごはんが進むことでしょう。味わってください。

