

3月14日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・イカと海藻のサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (熊本県産)
鶏肉 (九州産)	ごま	なめこ
木綿豆腐	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
みそ	砂糖	人参 (熊本県産)
イカ		ほうれん草 (宮崎県産)
海藻サラダ		キャベツ (福岡県産)
		コーン
		小ねぎ (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【イカと海藻のサラダ】

今月のかみかみ給食は、イカを使ったサラダです。よく噛んで食べましょう。よく噛むことは、歯や体の健康につながります。今日をきっかけに、日頃から噛んで食べることを意識してみましょう。

