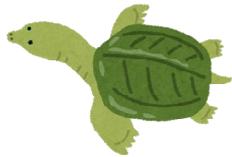


## 3月12日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すっぽんみそ煮込みうどん
- ・ささみカツ
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	生姜	(長崎県産)
すっぽん	(宇佐市産)	うどん	(大分県産)	白菜	(熊本県産)
みそ		油		干し椎茸	(由布市産)
ささみカツ		砂糖		人参	(熊本県産)
ハム		ごま		ごぼう	(熊本県産)
		ハンエッグマヨネーズ		白ねぎ	(大分県産)
				コーン	
				きゅうり	(鹿児島県産)



今月もおいしい給食をお届けします!



### ぽくぽくだより

### 【すっぽんみそ煮込みうどん】

今日は、安心院のすっぽん振興会さんから無償ですっぽんをいただいたので、すっぽんみそ煮込みうどんを作りました。すっぽんはタンパク質やコラーゲンが多く、体をつくる働きしてくれます。提供してくださった、すっぽん振興会さんありがとうございます。

