

3月11日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・かぼちゃのスープ
- ・コロコロソテー
- ・ブルーベリージャム



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) ベーコン	コッペパン (宇佐市産) ブルーベリージャム	玉ねぎ (北海道産) かぼちゃ コーン 枝豆



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【かぼちゃのスープ】

今日は、かぼちゃを使ってスープを作りました。かぼちゃにはβ-カロテンが豊富で体の免疫を上げてくれる働きがあります。彩りも良く、パンをつけて食べても美味しいですよ。味わっていただきましょう。

