

3月4日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・しそごちそうさん昆布
- ・竹輪の磯辺揚げ(3)



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	小ねぎ	(宇佐市産)
鶏肉	(九州産)	うどん	(大分県産)	人参	(熊本県産)
油揚げ		砂糖		干し椎茸	(由布市産)
かまぼこ		ごま			
昆布		小麦粉			
まめ竹輪		油			
青のり					



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだより

リクエスト給食で人気の高かった「なかよしうどん」と「ちくわの磯辺揚げ」です。今回は小さなちくわを使って作ってみました。1人3つあります。味わっていただきましょう。

