

2月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・きのこの味噌汁
- ・鶏のごま焼き
- ・いんげんのおかか和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	えのき	(日田市産)
豚肉	(九州産)	ごま		しめじ	(福岡県産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		干し椎茸	(由布市産)
みそ				人参	(長崎県産)
かつお節				小ねぎ	(宇佐市産)
				さやいんげん	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

今日のような献立を「日本型食生活」といいます。ごはんを中心に、肉、野菜、豆製品を組み合わせた献立です。食べる時もごはんのお供に、おかずを食べることで塩の摂りすぎを防ぐことができます。

