

2月26日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・マカロニサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	まあるいパン	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(九州産)	じゃがいも	人参	(長崎県産)
ベーコン		黒砂糖	トマト缶	
大豆	(宇佐市産)	サラダ油	きゅうり	(鹿児島県産)
ハム		マカロニ	コーン	
		ハンエッグマヨネーズ		



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【ポークビーンズ】

今月のふるさと食材は、大豆です。今日うさファーマーズさんの大豆水煮を使ってポークビーンズを作りました。大豆は苦手な人も多いですが、大豆からはたんぱく質や脂質だけでなくたくさんの栄養をとることができます。

