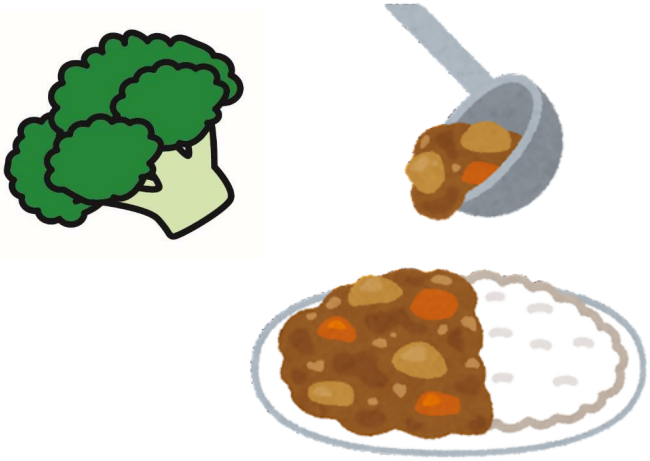
2月21日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・チキンカレー
・花野菜のソテー

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	ごはん　（宇佐市産）	にんにく　（青森県産）
鶏肉　（九州産）	サラダ油	玉ねぎ　（北海道産）
ハム	じゃがいも　（北海道産）	人参　（長崎県産）
		りんごピューレ
		ブロッコリー
		カリフラワー
		コーン

ぱくぱくだより

　今回のリクエスト給食で１番、リクエストの声が多かったのがカレーです。今日は鶏肉を使用したチキンカレーを作ってみました。花野菜のソテーも、カレーとの相性よく作っています。味わっていただきましょう。