

2月20日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・味噌けんちん汁
- ・ツナそぼろ丼
- ・かにかまサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	こんにゃく (中津市産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	ごぼう (青森県産)
木綿豆腐	ノンエッグマヨネーズ	人参 (長崎県産)
みそ		小ねぎ (宇佐市産)
ツナ		干し椎茸 (由布市産)
かに風味かまぼこ		コーン
		キャベツ (福岡県産)
		レモン果汁

ぱくぱくだよい

【ツナそぼろ丼】

普段給食で出る「3色そぼろ丼」は卵や肉、枝豆等を使用しますが今日はツナを使ってそぼろ丼を作りました。ツナはマグロを加工した食品で、魚に含まれる体に良い油も一緒にとることができます。

