

2月14日 の給食メニュー

- ・チキンライス
- ・牛乳
- ・ホワイトシチュー
- ・ココアケーキ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	しめじ (福岡県産)
鶏肉 (九州産)	薄力粉	玉ねぎ (北海道産)
調整豆乳	じゃがいも (北海道産)	人参 (熊本県産)
	上白糖	ほうれん草 (宮崎県産)
	サラダ油	
	強力粉	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ココアケーキ】

今日はココアケーキを手作りで作ってみました。ココアには鉄分やマグネシウムなどが豊富で、寒い日に体を温めるのにぴったりです。またリラックス効果もある、万能な食品です。

