

2月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・甘辛チキン
- ・キャベツとしらすのゆかり和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	白菜	(熊本県産)
肉団子	(鹿児島県産)	春雨		人参	(長崎県産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
しらす		ごま		きくらげ	
				キャベツ	(福岡県産)
				もやし	(日田市産)
				白ねぎ	(豊後高田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【甘辛チキン】

甘辛チキンは、鶏肉に甘辛いソースを絡めてオーブンで焼いたものです。鶏肉にはたんぱく質が豊富で、成長期に必要な栄養です。ごはんとの相性もとても良いので、一緒に食べてみてください。

