

## 2月3日 の給食メニュー

### かみかみ給食・節分

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏ごぼう汁
- ・いわしのカリカリフライ
- ・きなこ大豆



| 体をつくるもの   | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの   |
|-----------|------------|--------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (宇佐市産) | ごぼう (青森県産)   |
| いわしフライ    | 黒砂糖        | 人参 (熊本県産)    |
| 木綿豆腐      | 油          | こんにゃく (中津市産) |
| 鶏肉 (九州産)  | カシューナッツ    | 小ねぎ (宇佐市産)   |
| 大豆        |            |              |
| きな粉       |            |              |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【きなこ大豆】

節分は、季節の変わり目に邪気を追い払い服を呼ぶ日本の行事です。豆まきや恵方巻を食べる習慣があり、豆には体に良い栄養たっぷり！今日は大豆やカシューナッツにきな粉をまぶしてみました。

