

1月31日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華丼の具
- ・華風和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	砂糖		きくらげ	
厚揚げ		片栗粉		玉ねぎ	(北海道産)
		ごま油		たけのこ	
		ごま		白菜	(熊本県産)
				もやし	(日田市産)
				ほうれん草	(宮崎県産)
				きゅうり	(鹿児島県産)
				コーン	

ぱくぱくだより

【中華丼の具】

中華丼は、どの国で生まれたでしょう！

①中国 ②日本 ③オーストラリア

正解は…②日本です。日本で生まれた中華丼は豚肉や厚揚げなどのたんぱく質に加え、玉ねぎ、にんじん、たけのこなどの野菜、きくらげなどのキノコ類など1品で多くの栄養素をとることが出来ます。

