

1月30日 の給食メニュー

- ・たこめし
- ・牛乳
- ・わかめのみそ汁
- ・白菜の塩昆布和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	切干大根
たこ (宇佐市産)	砂糖	人参 (熊本県産)
干しひじき (大分県産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
わかめ	ごま	コーン
木綿豆腐		白菜 (熊本県産)
みそ		もやし (日田市産)
塩昆布 (北海道産)		

ぱくぱくだよい

【たこめし】

今日は宇佐市産のタコを使ってタコを使った炊き込みご飯です。大分県長洲沖で水揚げされる天然のタコは歯ごたえのある食感と噛むほどに口の中に広がるうま味が特徴です。地元産のタコを活かした郷土料理の1つがこの「たこめし」です。

