

1月28日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ハモ団子のつみれ汁
- ・厚揚げと大根の炒め
- ・しそごちそうさん昆布



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	大根 (宇佐市産・長崎県産)
県産ハモつみれ団子 (大分県産)	砂糖	人参 (熊本県産)
厚揚げ	ごま	干し椎茸 (由布市産)
昆布	サラダ油	小ねぎ (宇佐市産)
肉団子 (鹿児島県産)		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ハモ団子のつみれ汁】

今日は大分県産のハモを使ってつみれ汁を作りました。大分県では地元産のハモと季節の野菜を組み合わせた汁物や鍋料理が親しまれています。ハモ団子は柔らかく、口の中でほろりとほどける食感が特徴的です。大分ならではの魅力を味わっていただきましょう。

