

1月24日 の給食メニュー

## 全国学校給食週間

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・宇佐唐揚げ(2)
- ・キャベツのゆかり和え



| 体をつくるもの |        | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの |
|---------|--------|------------|------------|
| 牛乳      | (大分県産) | ごはん        | 人参         |
| 豚肉      | (九州産)  | 片栗粉        | 小ねぎ        |
| 鶏肉      | (九州産)  | 米粉         | 玉ねぎ        |
|         |        | 油          | きくらげ       |
|         |        | ごま         | キャベツ       |
|         |        | 春雨         |            |
|         |        | パインジュース    |            |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

学校給食週間は、みなさんが給食についてもっと知るための1週間です。この期間には、地元で採れた野菜やお米、昔から食べられている料理が給食に登場することがあります。どうしてこの食べ物があるのか、どんな人が作ってくれたのかを知るととても良い機会です。この1週間で、いつも食べている給食について考えてみませんか？

がつ か にち  
1月24日～30日は、  
ぜん こく がっ こう きゅう しよく しゅう かん  
全国学校給食週間！