

1月16日 の給食メニュー

- ・キンパ風混ぜご飯
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・バンサンスー



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(熊本県産)
牛肉	(九州産)	砂糖		えのき	(日田市産)
ハム		ごま油		小松菜	(宮崎県産)
のり		サラダ油		たくあん	
わかめ		ごま		玉ねぎ	(北海道産)
		春雨		小ねぎ	(宇佐市産)
				きゅうり	(長崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【キンパ風混ぜご飯】

韓国語で「キン」はのり、「バッ」はごはんを指します。日本の巻きずしに似た料理です。今日は巻かずに混ぜご飯にしてみました。ごま油の香りが広がる、韓国風キンパです。味わっていただきましょう。

