

1月9日 の給食メニュー

行事食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・七草汁
- ・サバのネギ塩焼き
- ・紅白なます



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	かぶ (大分県産)
かまぼこ	ごま	大根 (小倉市産)
サバ	ごま油	人参 (大分県産)
油揚げ	砂糖	白菜 (日田市産)
		しめじ (福岡県産)
		白ねぎ (豊後高田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【七草汁】

1月7日は「人日の節句」という五節句の1つの日でした。この日は春の七草を使っておかゆなどをつくり無病息災を願う風習があります。遅くなりましたが今日は旬の具材たっぷりの七草汁を作りました。春の七草にも登場するかぶや大根も入っていますよ～。

