

12月18日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・ミネストローネ
- ・メンチカツ
- ・マカロニサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	まあるいパン	玉ねぎ	(北海道産)
ウインナー		マカロニ	キャベツ	(福岡県産)
ベーコン	(熊本県産)	オリーブ油	人参	(熊本県産)
メンチカツ		油	トマト	
ハム		ハンエッグマヨネーズ	セロリ	(福岡県産)
			にんにく	
			きゅうり	(鹿児島県産)
			コーン	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【ミネストローネ】

ミネストローネは、イタリア生まれの野菜たっぷりスープです。「ミネストローネ」という名前はイタリア語で「具たくさんのスープ」という意味です。トマトやにんじん、じゃがいもなどいろんな野菜が入っているから栄養満点です。寒い日に食べると体を温めてくれます。

