

12月17日 の給食メニュー

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・ごまみそ汁
- ・磯香和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (北海道産)
鶏肉 (宮崎県産)	砂糖	えのき (日田市産)
油揚げ	サラダ油	大根 (福岡県産)
木綿豆腐	ノンエッグマヨネーズ	人参 (熊本県産)
みそ	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
のり		こんにゃく (中津市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)
		キャベツ (福岡県産)
		きゅうり (鹿児島県産)
		コーン

ぱくぱくだよい

【とりめし】

とりめしは、鶏肉を甘辛いしょうゆ味で煮た具をご飯に混ぜ込むのが特徴です。昔から特別な日のごちそうとして親しまれてきました。給食や家庭だけでなく、お弁当などいろいろな場所で見ることができますね。

