

12月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・サバの塩焼き
- ・かにかまサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	白菜 (福岡県産)
豚肉 (大分県産)	砂糖	大根 (熊本県産)
サバ	じゃが芋 (北海道産)	ごぼう (北海道産)
みそ	ごま油	小ねぎ (宇佐市産)
かに風味かまぼこ		キャベツ (福岡県産)
木綿豆腐		きゅうり (鹿児島県産)
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

日本の食事は、ごはんを中心に、お魚やお野菜、お味噌汁と一緒に食べる献立が多いです。これを「日本型食生活」といい体にとってもやさしいバランスの良い食べ方です。おにぎりやお味噌汁なども、この生活の大事な仲間です。

