

12月12日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・春雨サラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
木綿豆腐	サラダ油	人参 (熊本県産)
豚肉 (大分県産)	片栗粉	しょうが (長崎県産)
大豆ミート	春雨	にら (大分県産)
みそ	砂糖	干し椎茸 (由布市産)
ハム	ごま油	きゅうり (鹿児島県産)
		もやし (日田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【麻婆豆腐】

麻婆豆腐は、お豆腐とひき肉をつかった中国で生まれた料理です。豆腐には骨や体をつくるたんぱく質が豊富にふくまれています。本場の麻婆豆腐は唐辛子がたくさん入っていますが、今日は給食用に辛さを控えめにしています。

