

12月11日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・豆乳クリームパスタ
- ・イタリアンサラダ
- ・ブルーベリージャム



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン (宇佐市産)	しめじ (福岡県産)
ベーコン (熊本県産)	スパゲッティ	玉ねぎ (北海道産)
無調整豆乳	サラダ油	ほうれん草 (宮崎県産)
ハム	イタリアンドレッシング	きゅうり (鹿児島県産)
	ブルーベリージャム	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【豆乳クリームパスタ】

豆乳は大豆から作られます。豆乳に含まれる大豆たんぱく質は、筋肉や体の調子を整えるのに役立ちます。また骨を丈夫にする成分も含まれています。

