

12月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もずくスープ
- ・ささみのレモン風味
- ・ふりかけ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
木綿豆腐	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	片栗粉	小ねぎ (宇佐市産)
かまぼこ	ごま油	レモン果汁
もずく	油	
ささみ (九州産)		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【もずくスープ】

もずくには免疫力を高めたり、腸内環境を整える働きがあります。ミネラルや食物繊維も豊富に含まれている優れた海藻です。今日はもずくスープです。スープにするとよりもずくの風味が引き立ちます。味わっていただきましょう。

