

12月9日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ベジタブルカレー
- ・ハンバーグ
- ・コールスローサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
ハンバーグ	オリーブ油	セロリ (福岡県産)
ハム	ノンエッグマヨネーズ	人参 (長崎県産)
		なす (福岡県産)
		しめじ (福岡県産)
		マッシュルーム
		トマト
		にんにく (青森県産)
		キャベツ (福岡県産)
	トマトジュース	コーン



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

今日の給食はハンバーグカレーです。ご飯皿にカレーをかけて、ハンバーグをトッピングしてください。ベジタブルカレーにはたくさんの野菜が入っています。日ごろから不足しやすい野菜は、カレーなどに入れるとうま味が増しておいしくなります。

