

11月26日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・わかめの酢の物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	じゃがいも (北海道産)	さやいんげん
厚揚げ	砂糖	人参 (熊本県産)
かに風味かまぼこ	サラダ油	キャベツ (熊本県産)
わかめ		



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【豚じゃが】

今日は「豚じゃが」の主演じゃがいもについてご紹介します。じゃがいもには、私たちの体を動かしたり、頭を働かせたりするエネルギーになる炭水化物が多く含まれています。疲れた体や頭に栄養を与えるために、必要な栄養素です。ではここでクイズです。私たちが普段食べているのは、ジャガイモのどの部分でしょうか？

- ①茎 ②根 ③葉

クイズの答え①茎

