

11月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いものこ汁
- ・サバのみそマヨ焼き



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 （大分県産）	ごはん （宇佐市産）	こんにゃく
サバ	里芋 （熊本県産）	人参 （北海道産）
鶏肉 （九州産）	ノンエッグマヨネーズ	小ねぎ （宇佐市産）
みそ	砂糖	玉ねぎ （北海道産）
		えのき （日田市産）
		ごぼう



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【サバのみそマヨ焼き】

南部学校給食センターでは、手作りメニューが豊富です。今日はサバに、マヨネーズと味噌で作ったたれをかけてオーブンで焼いています。たれには玉ねぎやえのきを入れています。カップに1つ1つ入れて丁寧に焼いて作っています。実はこのたれ、ごはんとの相性がとてもよいです。試してみてくださいね。

