11月14日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・ごまみそ汁
・干し椎茸と豚肉の炒め物

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	（大分県産）	ごはん	（宇佐市産）	干し椎茸	（由布市産）
みそ		砂糖		こんにゃく	
豚肉	（九州産）	ごま		えのき	（日田市産）
油揚げ		片栗粉		だいこん	（竹田市産）
木綿豆腐				人参	（北海道産）
				小ねぎ	（宇佐市産）
				たけのこ	
				ピーマン	（大分県産）
				玉ねぎ	（北海道産）

ぱくぱくだより　【干し椎茸と豚肉の炒め物】

　今日は干ししいたけと豚肉を使って炒め物を作りました。干ししいたけと豚肉はとても相性がよいです。干ししいたけには、うま味成分がたくさん入っています。それが豚肉のコクとあいまって料理全体に豊かな味をもたらします。味わっていただきましょう。