

11月13日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・ベーコンスープ
- ・フライドチキン
- ・えだまめソテー



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	まあるいパン	(宇佐市産)	人参	(北海道産)
ベーコン		じゃがいも	(北海道産)	パセリ	
鶏肉	(九州産)	サラダ油		玉ねぎ	(北海道産)
		油		コーン	
		薄力粉		枝豆	
		片栗粉			



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【フライドチキン】

今日はフライドチキンを作りました。フライドチキンは、鶏肉をカリッと揚げた料理です。1800年代にアメリカ南部で広まりました。その後、ケンタッキー州から世界へ広まり大人気になりました。

