

11月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・きのこのみそ汁
- ・鶏のごま焼き
- ・ほうれん草のアーモンド和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(北海道産)
油揚げ		さつまいも	(熊本県産)	えのき	(日田市産)
鶏肉	(九州産)	ごま		しめじ	(福岡県産)
みそ		砂糖		干し椎茸	(由布市産)
		アーモンド		小ねぎ	(宇佐市産)
				ほうれん草	(宮崎県産)
				キャベツ	(熊本県産)

ぱくぱくだよい

【きのこのみそ汁】

今日は、しめじを使ったお味噌汁です。しめじは、小さな帽子をかぶったような形をしていて、食べるとぷりぷりとした食感が楽しいきのこです。しめじには「ぶなしめじ」と「ほんしめじ」がありますが、スーパー等でよく見かけるのは「ぶなしめじ」の方です。栄養もたっぷりで、特に体によいビタミンや食物せんいが入っています。

