

11月7日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・白菜ときゅうりのゆかり和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(北海道産)
鶏肉	(九州産)	うどん	(大分県産)	白菜	(日田市産)
油揚げ		ごま		玉ねぎ	(北海道産)
かまぼこ				小ねぎ	(宇佐市産)
				きゅうり	(福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【カレーうどん】

カレーうどんは100年以上前、日本のカレーが広まったところに誕生しました。カレーライスが人気になったあと、和食のうどんにカレーを合わせたそうです。カレーのスパイシーさとうどんのもちもち感が合わさるとするすると箸がすすみますね。

