

11月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ちゃんこ鍋
- ・鶏とさつまいもの甘酢あん



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(北海道産)
豚肉	(九州産)	里芋	(大分県産)	白菜	(長野県産)
鶏肉	(九州産)	片栗粉		大根	(長崎県産)
		さつまいも	(熊本県産)	枝豆	
		油		白ねぎ	(北海道産)
		砂糖			



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ちゃんこ鍋】

今日から11月ですね。寒くなると温かいお鍋が食べたくなりますね。今日はちゃんこ鍋を作りました。お相撲さんたちがよく食べる鍋のことをいいます。お魚やお肉、お野菜がたくさん入っているので、栄養バランスが良く体を大きくするのにぴったりです。

