

# 10月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ワンタンスープ
- ・ヤンニョムチキン



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
鶏肉	(九州産)	サラダ油		人参	(北海道産)
		片栗粉		チンゲン菜	
		ワンタン		小ねぎ	(宇佐市産)
		ごま油			
		砂糖			
		ごま油			
		油			



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【ヤンニョムチキン】

ヤンニョムチキンは韓国式フライドチキンとも呼ばれている韓国発祥のメニューです。鶏のから揚げに、コチュジャンは日本のみそに似たような発酵調味料で唐辛子や砂糖が使われていて甘辛い味が特徴です。味わっていただきましょう。

