

10月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チキンカレー
- ・フレンチサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
鶏肉 (九州産)	フレンチドレッシング	玉ねぎ (北海道産)
	サラダ油	きゃべつ (群馬県産)
	じゃがいも (北海道産)	りんごピューレ
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【フレンチサラダ】

フレンチサラダは、フランス風のサラダで新鮮な野菜にオリーブオイルやお酢を使ったドレッシングをかけて食べるものです。シンプルでヘルシーな料理で、野菜の味をしっかりと楽しむことができます。

