

10月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・おじゃがもちスープ
- ・焼きビーフン
- ・手作りふりかけ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(九州産)	おじゃがもち		もやし	(日田市産)
イカ		サラダ油		人参	(北海道産)
ちりめん		砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
かつお節		ごま油		キャベツ	(群馬県産)
昆布		ビーフン			
		ごま			



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【手作りふりかけ】

今日は手作りでふりかけを作りました。昆布とちりめんとかつお節を大きな釜で炒めて作っています。ごはんとの相性がばっちりなので、一緒にいただきます。

