

10月11日 の給食メニュー

野菜たっぷり給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・野菜ましましちゃんぽん
- ・たくあん和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(九州産)	ちゃんぽん麺		人参	(北海道産)
かまぼこ		ごま		きやべつ	(群馬県産)
かつお節		ごま油		きくらげ	
				きゅうり	(熊本県産)
				もやし	(日田市産)
				コーン	
				たくあん	
				大根	(竹田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ばくばくだよい

今日は野菜たっぷり給食です。野菜は1日に350g 食べることが望ましいとされています。今日は給食で野菜をたっぷり150g使っています。野菜にはそれぞれ異なった栄養があるのでいろいろなものを食べましょう。

