

10月10日 の給食メニュー

- ・キムタクごはん
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・バンサンスー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	えのき	(福岡県産)
豚肉	(九州産)	ごま		人参	(北海道産)
ベーコン		ごま油		きゅうり	(熊本県産)
わかめ		サラダ油		小ねぎ	(宇佐市産)
		砂糖		キムチ漬け	
		春雨		たくあん	
				もやし	(日田市産)
				玉ねぎ	(北海道産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだより

【キムタクご飯】

キムタクご飯は南部センターでも人気の高いメニューです。豚肉とキムチたくあんを炒めて作った具材をごはんと混ぜて作ります。バンサンスーは千切りにした食材を酢や醤油、砂糖で和えた中華料理です。味わっていただきましょう。

