

10月3日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・具だくさんみそ汁
- ・豚の生姜焼き



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
油揚げ	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
木綿豆腐	サラダ油	小ねぎ (宇佐市産)
豚肉 (九州産)		もやし (日田市産)
みそ		



今月もおいしい給食をお届けします！

ばくばくだよい

【具だくさんみそ汁】

具だくさん味噌汁には、もやしが入っています。もやしは大分県産のものを使っています。もやしは、緑豆や大豆などを暗いところだけで水だけで育てた野菜で、食物繊維が豊富です。歯ざわりも良く、くせのない味であえものやサラダ、汁物などさまざまな料理に使われています。

