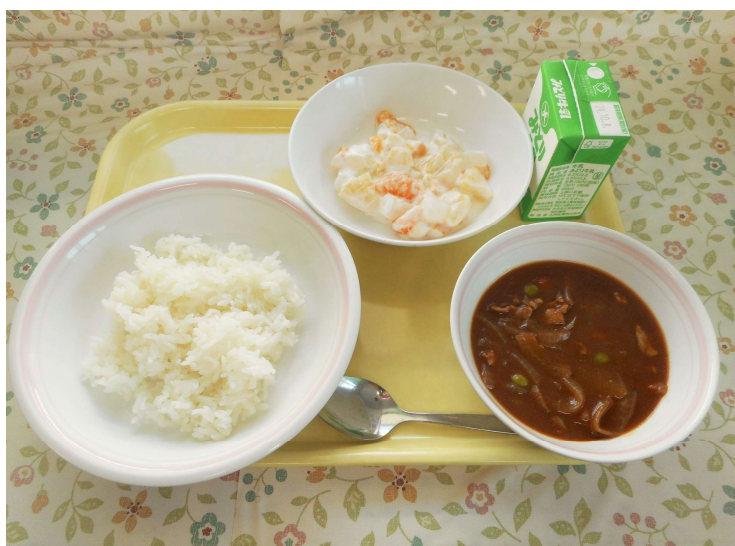


9月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・ヨーグルト和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	上白糖	玉ねぎ (北海道産)
ヨーグルト	サラダ油	マッシュルーム
		グリーンピース
		みかん
		黄桃
		パイン
		ナタデココ

ぱくぱくだより

【ヨーグルト和え】

ヨーグルトは牛乳から作られる乳製品です。さて、ここでクイズです。牛乳になにを加えるとヨーグルトになるのでしょうか？

①カルシウム ②乳酸菌 ③酢

正解は…②乳酸菌です。牛乳に乳酸菌を加えて温かいところにおいておくと発酵されてヨーグルトができます。

