

9月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・サバの味噌煮
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) 木綿豆腐 油揚げ サバ みそ 昆布	ごはん (宇佐市産) 砂糖	こんにゃく ごぼう 人参 (北海道産) 干し椎茸 (由布市産) 小ねぎ (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ごちそうさん昆布】

ごちそうさん昆布は、お汁のだしをとった昆布から作っています。だしをとったあともこうして食べられます。「もったいない」の気持ちを忘れずにいたいですね。

