

9月26日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草のみそ汁
- ・チキン南蛮
- ・ひじきのマヨサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ほうれん草 (宮崎県産)
油揚げ	小麦粉	しめじ (福岡県産)
みそ	油	もやし (日田市産)
鶏肉 (九州産)	ごま	玉ねぎ (北海道産)
ひじき (宇佐市産)	砂糖	しょうが
ハム	ノンエッグマヨネーズ	きゅうり (長崎県産)
		コーン
		人参 (北海道産)

ぱくぱくだより

【ひじきのマヨサラダ】

ひじきのマヨサラダのひじきは宇佐市でとれた「筋肉（マッスル）ひじき」です。コリコリとした食感が特徴的です。今日はマヨネーズであえてみました。骨と歯を丈夫にしてくれるカルシウムがたくさん含まれていてひじきをたべると長生きするといわれています。

